



ส่วนกิจการนิสิต  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# STUDENT AFFAIRS

## NEWSLETTER

ประจำเดือนมกราคม-มีนาคม 2569





# พิธีให้อวาทนักกีฬา ผู้ควบคุมทีม และเจ้าหน้าที่ ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51

## งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต



รองศาสตราจารย์ ดร.ธนิตา เลิศพรกุลรัตน์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต เป็นผู้กล่าวรายงาน และในโอกาสนี้ได้รับเกียรติจากรองศาสตราจารย์ ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นผู้ให้อวาทและส่งกำลังใจแก่นักกีฬา ผู้ควบคุมทีม และเจ้าหน้าที่ที่ก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51 ณ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่



วันที่ 5 มกราคม 2569  
ณ ห้องประชุมวิศวกรรมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์



# การเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51 งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต





## สรุปเหรียญรางวัลการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51 งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต



ส่วนกิจการนิสิต  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### สรุปเหรียญรางวัลกีฬานักกีฬา มศว

การแข่งขัน INTHANIN GAMES 2026

ระหว่างวันที่ 9-19 ม.ค. 2569



ชนิดกีฬา				รวม
1. ดาบไทย	4	5	5	14
2. เรือพาย	4	2	6	12
3. มวยไทย	1	1	-	2
4. โอเรียนเตียร์	1	-	-	1
5. ยูยิตสู	-	3	3	6
6. กรีฑา	-	2	4	6
7. ฮับกีโด	-	2	3	5
8. เทควันโด	-	1	2	3
9. เปตอง	-	1	-	1
10. ปันจักสีลัต	-	-	2	2
11. คอร์ทบอล	-	-	1	1
12. คาราเต้	-	-	1	1
13. สควอช	-	-	1	1
14. บาสเกตบอล 3x3	-	-	1	1
15. จานร่อน	-	-	1	1
16. เซปักตะกร้อ	-	-	1	1
<b>รวม</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>31</b>	<b>58</b>

ข้อมูล ณ วันที่ 20 มกราคม 2569 เวลา 06.00 น.



## อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ร่วมพบปะและพูดคุยกับตัวแทนองค์กรนิสิต งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต



อธิการบดี รวมพลังนิสิต มศว  
เปิดพื้นที่ระดมสมองกับผู้บริหาร  
องค์กรนิสิต มอบนโยบาย ชวนคุย  
ทุกปัญหา ค้าวไปด้วยกัน  
รองศาสตราจารย์ ดร.ชลวิทย์  
เจียรจิตต์ อธิการบดีมหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ร่วมพบปะและพูด  
คุยกับตัวแทนองค์กรนิสิต ได้แก่  
ผู้บริหารส่วนกิจการนิสิต องค์กร  
นิสิต สภานิสิต สโมสรนิสิต และ  
ชมรม เพื่อมอบนโยบายแนวทางการ  
จัดกิจกรรมและรับฟังปัญหา  
ในวันที่ 14 มกราคม 2569  
และวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569





# โครงการอบรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยา สำหรับอาจารย์ที่ปรึกษา และบุคลากร ปีการศึกษา 2568 รุ่นที่ 2

งานแนะแนวให้คำปรึกษา



วันที่ 22 มกราคม 2569 เพื่อร่วมเรียนรู้และพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษาอย่างเข้าใจ เข้าถึง และพร้อมดูแลนิสิตอย่างเหมาะสม โอกาสนี้ได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ธนิตา เลิศพรกุลรัตน์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต พร้อมด้วยผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต ร่วมเปิดโครงการในครั้งนี้





# Mocktail Masterclass 101

งานบริหารและศิษย์เก่าสัมพันธ์



วันที่ 30 มกราคม 2569  
โครงการพัฒนาทักษะทาง  
วิชาการและวิชาชีพ SWU ADP  
สำหรับศิษย์เก่า มศว  
Mocktail Masterclass 101  
เรียนรู้การทำม็อกเทลตั้งแต่พื้น  
ฐาน จนสร้างซิกเนเจอร์ดริงก์  
ของตัวเอง Workshop สนุก  
ได้ลงมือทำจริง



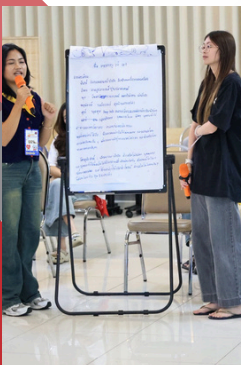


# โครงการ “เพื่อนช่วยเพื่อน : ค่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต”

งานแนะแนวให้คำปรึกษา



งานแนะแนวให้คำปรึกษา  
จัดโครงการ “เพื่อนช่วยเพื่อน :  
ค่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต”  
เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง  
เพื่อนช่วยเพื่อนรุ่นพี่และรุ่นน้อง  
ขยายเครือข่ายการดูแลช่วยเหลือ  
กันในหมู่นิสิต พร้อมแลกเปลี่ยน  
เรียนรู้เทคนิคการปรึกษา  
การช่วยเหลือเพื่อนนิสิต  
และร่วมกันหาแนวทางจัดกิจกรรม  
ส่งเสริมสุขภาพจิต



ระหว่างวันที่ 4-6 กุมภาพันธ์  
2569

ณ โรงแรมสิดา รีสอร์ท จังหวัด  
นครนายก



# งานเชิดชูเกียรตินักกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬามหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51

งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต



ส่วนกิจการนิสิตขอแสดงความยินดี  
และร่วมภาคภูมิใจกับความสำเร็จ  
ของนักกีฬาและผู้ฝึกสอน  
ในงานเชิดชูเกียรตินักกีฬาและผู้  
ฝึกสอนกีฬามหาวิทยาลัยแห่ง  
ประเทศไทย ครั้งที่ 51  
วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569





# SWU Movie & Music With Love 2026

งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต ร่วมกับองค์การนิสิต สภานิสิต คณะวิศวกรรมศาสตร์ และคณะเทคโนโลยีและนวัตกรรมผลิตภัณฑ์การเกษตร





# จัดโครงการเรียนรู้โภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ : ชาบูปลูกเอง (Grow Your Own Shabu)

งานสวัสดิการนิสิต



สุขภาพดี เริ่มต้นที่การเลือกกิน  
งานสวัสดิการนิสิต ส่วนกิจการนิสิต  
ได้จัดโครงการเรียนรู้โภชนาการเพื่อ  
สร้างเสริมสุขภาพ : ชาบูปลูกเอง  
(Grow Your Own Shabu)  
เรียนรู้โภชนาการผ่านมื้ออาหารสุดโปรด  
ฝึกอ่านฉลากโภชนาการ  
เรียนรู้วิธีนับคาร์บและแคลอรี  
สร้างพฤติกรรมทานอาหารที่ยั่งยืน



13 กุมภาพันธ์ 2569



# โครงการปลูกกล้าคนดี กยศ. ปีการศึกษา 2568

งานสวัสดิการนิสิต



กิจกรรม KKP FINLIT เปิดโลกการจัด  
เงินอย่างง่าย หัวข้อ “การวางแผนการ  
เงิน” เรียนรู้การเงินผ่านบอร์ดเกมสุด  
น่ารัก WEALTHY CATS

ฝึกทักษะการเงินจากสถานการณ์จริง

- การสร้างรายได้
- การใช้จ่าย การออม การลงทุน
- การจัดการหนี้

เนื้อหาศิลปะการจัดเงิน

- 4 รู้ เพื่อความพร้อมอย่างยั่งยืน
- เครื่องมือวางแผนการเงิน
- กบดัททนี้และการจัดการหนี้
- การวางแผนการเงินและการลงทุน
- ภัยทางการเงิน



17 กุมภาพันธ์ 2569



# พิธีเปิดห้องละหมาด

งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต



"พิธีเปิดห้องละหมาด" มศว ประสานมิตร  
ต้อนรับเดือนอันประเสริฐ...เดือนรอม  
ฎอน ในโอกาสนี้ได้รับเกียรติจาก  
รองศาสตราจารย์ ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
เป็นประธานในพิธีเปิด

17 กุมภาพันธ์ 2569





## กิจกรรมกำกับดูแลการฝึกภาคสนามของนักศึกษาวิชาทหาร งานสวัสดิการนิสิต





## กิจกรรม “เรียนรู้ความรู้ทางการเงิน และ Workshop”

งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต ร่วมกับกลุ่มธุรกิจการเงินเกียรตินาคินภัทร



กิจกรรมการประกวด “FinLit Creator Challenge” สร้างสรรค์ผลงานสื่อ  
ดิจิทัล หรือ Board Game  
ในหัวข้อ Financial Literacy  
ชิงเงินรางวัลรวมกว่า 64,000 บาท  
พร้อมกิจกรรม “เรียนรู้ความรู้ทางการเงิน  
และ Workshop”



วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2569  
และ



# SWU Pre Graduation 2025

งานแนะแนวให้คำปรึกษา



ใกล้จบแล้ว...พร้อมเข้าสู่โลกการทำงาน  
หรือยัง?

มาเตรียมตัวให้พร้อมกับ  
SWU Pre Graduation 2025  
เรียนรู้ครบทั้ง

- Growth Mindset
- Public Speaking
- การจัดการเงินก่อนวัยทำงาน
- เทคนิค Resume & Mock Interview
- Personality Color



วันที่ 18 – 19 มีนาคม 2569



# ตรวจสุขภาพประจำปี

งานสวัสดิการนิสิต ร่วมกับ โรงพยาบาลกล้วยน้ำไท และ สปสช.



กิจกรรมตรวจสุขภาพแบบครบวงจร เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีของชาวประชาคม มศว ทุกท่าน โดยแบ่งรายการตรวจตามช่วงวัย ดังนี้:

- กลุ่มอายุ 15-34 ปี: ตรวจคัดกรองสุขภาพกาย/จิต, ความเสี่ยงเบาหวาน ความดัน, เจาะเลือด, เอ็กซเรย์ปอด และรับชุดตรวจด้วยตนเอง
- กลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป: ตรวจเพิ่ม! การทำงานของไต/ตับ, โยมนั้ในเลือด และคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)



วันที่ 31 มีนาคม 2569



# โครงการปัจฉิมนิเทศนิสิตพิการ

งานแนะแนวให้คำปรึกษา



งานแนะแนวให้คำปรึกษาจัดปัจฉิมนิเทศนิสิตพิการ ปีการศึกษา 2568 อย่างอบอุ่น เพื่อแสดงความยินดีและเตรียมความพร้อมสู่การทำงาน โดย รศ.ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ ให้โอวาทและกิจกรรมผูกข้อมืออวยพร สะท้อนความมุ่งมั่นของมหาวิทยาลัยในการสนับสนุนนิสิตทุกกลุ่มสู่การใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ



วันที่ 31 มีนาคม - 2 พฤษภาคม 2569



# STUDENT AFFAIRS

NEWSLETTER

ประจำเดือนมกราคม-มีนาคม 2569

## ที่ปรึกษา

ศศ.ดร.รณิตา เลิศพรกุลรัตน์  
ผศ.นพ.ชัชวาลย์ เจริญธรรมรักษาอาจารย์  
ดร.สุทธิพงษ์ วรอุไร  
ศศ.ดร.นิตต์อสิณ พันธุ์ภัย  
นาถลดา เลาะห์ราวี

## เนื้อหา

สุภฤกษ์ กิจवास  
กัญญา พิกุลน้อย  
นัทธมน ประกายบุญทวี  
พชรรัตน์ ชูเมือง  
นศรา วงษ์สนิก

## ตรวจทาน

จุฑารัตน์ ศรีพุด

## ภาพถ่าย

ส่วนกิจการนิสิต  
ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร

## ออกแบบศิลป์

นศรา วงษ์สนิก

---

## ส่วนกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ประสานมิตร** ชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี (อาคาร 9)  
โทรศัพท์ 0 2260 9547

**องครักษ์** ชั้น 1 อาคารกิจกรรมนิสิต  
โทรศัพท์ 0 3739 5556